

**NZOZ MÓJ LEKARZ RODZINNY S. C.**  
**DOROTA RYNKIEWICZ AGNIESZKA BRZDĄK**  
**ul. Nawrockiego 30, 95-200 Pabianice**

---

OPRACOWANIE  
POLITYKI OCHRONY DZIECI

.....

## **POLITYKA OCHRONY DZIECI**

**W**

**NZOZ MÓJ LEKARZ RODZINNY S. C.**  
**DOROTA RYNKIEWICZ AGNIESZKA BRZDĄK**  
**- wersja skrócona**

ZATWIERDZIŁ:  
Kierownik NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C.  
Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk

.....

---

**Pabianice**

**Lipiec 2024**

## **Spis treści**

### **Wprowadzenie**

**Część I – Polityka ochrony dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk**

**Część II – Zasady postępowania Personelu NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk w celu ochrony dzieci przed krzywdzeniem**

### **Zasady ogólne**

#### **1.1 Przestrzeganie praw dziecka**

#### **1.2 Zasady komunikacji naszych pracowników z dziećmi**

#### **1.3 Zakaz stosowania jakiejkolwiek formy przemocy wobec dzieci, w tym nawiązywania relacji o charakterze seksualnym**

#### **1.4 Kontakt naszego Personelu z dziećmi**

#### **2. Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy dziećmi, w tym zachowania nieakceptowalne**

##### **2.1 Zasady bezpiecznych relacji między dziećmi**

##### **2.2. Nieakceptowalne zachowania dzieci**

#### **3. Zasady korzystania przez dzieci z urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu**

##### **3.1 Korzystanie z komputerów z dostępem do Internetu**

##### **3.2 Korzystanie z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu**

#### **4. Zasady ochrony prywatności dzieci**

##### **4.1 Zasady ochrony wizerunku dzieci**

##### **4.2 Zasady ochrony danych osobowych małoletnich**

### **Część III – Ścieżki postępowania dziecka w sytuacji doznawania przez nie krzywdzenia**

**Znęcanie się, przemoc fizyczna, słowna, lub psychiczna**

**Przemoc domowa**

**Celowe niszczenie lub kradzież rzeczy**

**Nierówne traktowanie i dyskryminowanie**

**Stosownie cyberprzemocy**

**Seksting**

**Wysyłanie w Internecie treści szkodliwych, nielegalnych lub niepożądanych**

**Naruszenie prywatności dotyczące nieodpowiedniego bądź niezgodnego z prawem wykorzystania w sieci danych osobowych lub wizerunku**

**Nawiązywanie niebezpiecznych kontaktów w Internecie**

**Prawa dziecka**

**Pomocne informacje, wykaz podmiotów do których można się zwrócić po pomoc**

## Wprowadzanie

- **Po co została wprowadzona Polityka Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk?**
- **Co dokładnie znajduje się w Polityce Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk?**

Na całym świecie niestety wciąż powszechne jest występowanie zjawiska krzywdzenia dzieci. Z tego względu pragniemy dołożyć należytej staranności w celu zapewnienia dzieciom właściwego poziomu ochrony oraz przyjaznego dla nich środowiska.

Konieczność ochrony dzieci przed krzywdzeniem wynika z tego, że:

- wobec narastającej fali przemocy i agresji wobec dzieci należy im zapewnić bezpieczeństwo i ochronę przed tego typu nadużyciami
- wszyscy powinni znać prawa dziecka oraz ich przestrzegać
- nikt nie powinien zezwalać na jakąkolwiek formę przemocy wobec dziecka, zaś mając z nią do czynienia powinien zapewnić dziecku niezbędną pomoc

W celu zabezpieczenia prawa dziecka do wolności od przemocy powstał niniejszy dokument, tj. Polityka Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk

### **Jakie aspekty porusza Polityka Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. A. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk w wersji skróconej?**

1. Zasady podejmowania interwencji w sytuacji zagrożenia dziecka przemocą ujęte w tzw. Polityce Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk

2. Procedury określające m. in.:

- bezpieczne relacje naszych pracowników z dziećmi
- zasady komunikacji naszych pracowników z dziećmi
- różne ścieżki postępowania na wypadek zagrożenia dobra dziecka, np. gdy dziecko dozna przemocy ze strony innych osób

3. Prawa dziecka oraz sposób ich przestrzegania

## **Część I – Polityka ochrony dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk**

### **Standard I**

**Dzieci znajdujące się pod naszą opieką mają możliwość zapoznania się z Polityką Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk. Jest to dokument ogólnodostępny, m. in. na naszej stronie internetowej dla każdej zainteresowanej osoby.**

1. Politykę Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk udostępniliśmy na naszej stronie internetowej, jak również jest on dostępny w rejestracji.

2. Polityka Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz została opracowana w wersji pełnej oraz skróconej, która jest w szczególności skierowana do dzieci.

3. Informacje, które mogą być dla dziecka istotne, mają być przez nas upowszechniane w trakcie konsultacji lekarskich, diagnozy bądź z każdej innej przystępnej dla dziecka formie.

#### **Standard II**

##### **Współtworzymy oraz gwarantujemy bezpieczne i przyjazne środowisko dla dzieci**

1. Celem naszych działań jest zapewnienie dzieciom ochrony przed każdą formą krzywdzenia oraz zapewnienie im bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego.

2. Reagujemy w sytuacjach dojścia do nas informacji o krzywdzeniu dzieci.

3. Polegając na naszych kompetencjach i doświadczeniu życiowym czuwamy nad bezpieczeństwem dzieci.

4. Tworzymy atmosferę kultury dbania o dobro dzieci i współdziałania na rzecz reagowania na wszelkie sygnały świadczące o tym, że dziecku może dziać się krzywda.

#### **Standard III**

##### **Oferujemy rodzicom/opiekunom prawnym dzieci informacje w zakresie wychowania dzieci bez przemocy oraz ich ochrony przed krzywdzeniem i wykorzystywaniem**

1. Wszyscy rodzice mają dostęp do obowiązującej u nas Polityki Ochrony Dzieci w NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk

2. Każdy może się do nas zwrócić z prośbą o wsparcie w związku z wiedzą na temat krzywdzenia dziecka

#### **Standard IV**

##### **Mamy opracowane oraz wdrożone zasady postępowania na wypadek krzywdzenia lub podejrzenia krzywdzenia dzieci**

1. Oferujemy edukację w zakresie praw dziecka, człowieka oraz ochrony dzieci przed krzywdzeniem

2. Informujemy dzieci, do kogo mogą się zgłosić po pomoc w sytuacji ich krzywdzenia lub wykorzystywania, jak również otaczamy dzieci konkretną opieką

3. Oferujemy materiały edukacyjne w zakresie: praw dziecka oraz ochrony przed przemocą i wykorzystywaniem seksualnym oraz zasad bezpieczeństwa w Internecie (broшуry, ulotki, informacje umieszczane na tablicy ogłoszeń).

4. Wyeksponowaliśmy informacje dotyczące możliwości uzyskania przez dzieci pomocy w trudnej sytuacji, np. poprzez wykaz bezpłatnych telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży.

#### **Standard V**

##### **Wzmacniamy poczucie bezpieczeństwa dzieci w obszarze relacji społecznych**

1. Opracowaliśmy zasady zapewniające bezpieczne relacje między dziećmi a naszym personelem, a w szczególności zachowania niedozwolone.

2. Opracowaliśmy procedury chroniące dzieci przed krzywdzeniem w sytuacjach:

- przemocy

- stwierdzenia zaniedbania
- posiadania przez rodzica/opiekuna prawnego przedmiotów niedozwolonych na terenie NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk
- dziecka zachowującego się agresywnie
- znajdowania się u nas osoby lub zwierzęcia zagrażającego bezpieczeństwu dzieci
- doznania u nas przez dziecko wypadku
- zatrzymania u nas przez policję dziecka będącego sprawcą czynu niedozwolonego
- agresywnego lub nieakceptowalnego zachowania się naszego pracownika wobec dziecka
- konieczności złożenia zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa na szkodę dziecka, bądź zawiadomienia sądu opiekuńczego

3. W sytuacji ujawnienia krzywdy dziecka realizujemy plan wsparcia.

#### **Standard VI**

##### **Dokumentujemy działania podejmowane w ramach ochrony dzieci przed krzywdzeniem**

1. Prowadzimy rejestr spraw zgłaszanych i rozpatrywanych w związku z podejrzeniem lub krzywdzeniem dzieci
2. Nasi pracownicy składają oświadczenie o zachowaniu poufności i są zobowiązani do zachowania bezpieczeństwa uzyskanych danych osobowych.

#### **Standard VII**

##### **Monitorujemy i okresowo weryfikujemy zgodności prowadzonych przez nas działań z przyjętymi zasadami i procedurami ochrony dzieci**

1. Przynajmniej raz na dwa lata weryfikujemy aktualność zasad ochrony dzieci
2. Zasady monitoringu i kontroli polityki ochrony dzieci określa kierownik NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk

### **Część II – Zasady postępowania Personelu NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk w celu ochrony dzieci przed krzywdzeniem**

#### **Zasady ogólne**

1. Dbamy o bezpieczeństwo dzieci podczas pobytu u nas
2. Wspieramy dzieci w pokonywaniu trudności, uwzględniając ich umiejętności rozwojowe oraz możliwości wynikające z niepełnosprawności
3. Zasady bezpiecznych relacji naszego personelu z dziećmi obowiązują naszych wszystkich pracowników

##### **1.1 Przestrzeganie praw dziecka**

1. Przestrzegamy prawa dziecka
2. Staramy się upowszechniać wiedzę o prawach dziecka wśród innych osób

3. Nie rozpowszechniamy informacji dotyczących dziecka i jego rodziny takich jak m. in. ewentualne problemy rodzinne (np. alkoholizm, narkomania, przemoc), czy stan zdrowia dziecka
4. Nie upubliczniamy i nie rozpowszechniamy informacji o życiu prywatnym dzieci w jakiejkolwiek formie
5. Szanujemy prawo dziecka do prywatności a jeśli konieczne jest odstępnie od zasady poufności w celu zapewnienia dziecku ochrony, wyjaśniamy dziecku powody takiego postępowania
6. Nie ujawniamy danych osobowych dotyczących dziecka osobom nieuprawnionym (np. wizerunek, stan zdrowia, informacje o sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej, opiekuńczej, czy prawnej dziecka)
7. Nie utrwalamy wizerunku dziecka poprzez filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie dla naszych potrzeb dopóki nie uzyskamy zgód rodziców/opiekunów prawnych dziecka i samego dziecka
8. W trosce o ochronę zdrowia dzieci czuwamy nad ich bezpieczeństwem.
9. W czasie pobytu dzieci u nas zapewniamy im ochronę przed przemocą, agresją, uzależnieniami oraz wszelkimi innymi przejawami patologii społecznej.
10. Gwarantujemy dzieciom nietykalność cielesną poprzez nie stosowanie jakichkolwiek form przemocy.
11. Szanujemy godność dzieci
12. Dzieci traktujemy równo, niezależnie od wyznawanej przez nich religii lub światopoglądu, pod warunkiem, że nie naruszają nimi moralności, praw i wolności innych osób oraz porządku i bezpieczeństwa publicznego.
13. Dzieci traktujemy równo także bez względu na płeć, wiek, orientację seksualną, sprawność/niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy. Unikamy faworyzowania dzieci oraz wszelkich przejawów dyskryminacji lub nierównego traktowania.
14. Konstruktywnie rozwiązujemy konflikty mogą się wydarzyć pomiędzy dziećmi a naszym personelem i innymi dziećmi.

## **1.2 Zasady komunikacji naszych pracowników z dziećmi**

Nasz Personel:

1. Okazuje zrozumienie dla trudności i problemów z jakimi zmagają się dzieci
2. Szanuje prawo każdego dziecka do odczuwania indywidualnych emocji, a także do wyrażania własnego zdania oraz do prawa bycia wysłuchanym.
3. Nie zawstydzają, nie upokarzają, nie lekceważą i nie obrażają dzieci
4. Nie poniżają dzieci, nie wyśmiewają i nie ośmieszają ich, np. poprzez używanie wobec dziecka ośmieszających nazw i zdrobnień
5. Nie grozi dzieciom, nie wyrażają dezaprobaty wobec ich zachowania w sposób uwłaczający godności i poczuciu własnej wartości.

6. Nie reaguje złościwością, czy sarkazmem na zachowanie dzieci, nie żartuje w sposób, który negatywnie odbija się na poczuciu własnej wartości.

7. Reaguje na zachowanie dzieci w taki sposób, aby nie czuły się zranione, zmuszone do obrony czy do kontrataku.

8. Nie podnosi głosu, nie krzyczy na dzieci w sytuacji innej niż wynikająca z potrzeby zapewnienia im bezpieczeństwa.

9. W procesie rozwiązywania konfliktu dba o komunikację zapewniającą dzieciom poczucie bezpieczeństwa emocjonalnego i psychospołecznego

10. Wszelkie metody dyscyplinowania dzieci dobiera adekwatnie do ich wieku i poziomu rozwoju. W żadnym wypadku metody te nie mogą naruszać godności i nietykalności osobistej dziecka. Obowiązuje bezwzględny zakaz stosowania kar cielesnych

### **1.3 Zakaz stosowania jakiegokolwiek formy przemocy wobec dzieci, w tym nawiązywania relacji o charakterze seksualnym**

Nasz Personel

1. Nie łamie obowiązującego prawa, ustalonych norm i zasad

2. Nie wykorzystuje wobec dzieci relacji władzy lub przewagi fizycznej

3. Nie stosuje żadnej formy przemocy fizycznej wobec dzieci, np. poprzez zabieranie lub niszczenie rzeczy, bicie, popychanie, szturchanie, ograniczenie swobody ruchu, szczypanie, pociągnięcie za włosy, bicie przedmiotami, wykręcanie rąk

4. Nie stosuje żadnej formy przemocy psychicznej wobec dzieci, np. poprzez izolowanie, ignorowanie, wyszydzanie, wyśmiewanie, ośmieszanie, poniżanie, wyzywanie, grożenie, stygmatyzowanie z powodu stanu zdrowia, intelektu, wyglądu, orientacji seksualnej, światopoglądu czy sytuacji majątkowej

5. Nie zachowuje się wobec dzieci agresywnie, nie prowadzi komentarzy i ataków na czatach, komunikatorach oraz na forach internetowych

6) Nie rozpowszechnia jakichkolwiek poniżających dzieci materiałów, nie śledzi w sieci ich poczynąń

5. Nie stosuje naruszających godność dzieci wypowiedzi o podtekście seksualnym, nie nawiązuje w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej, w tym: nie czyni komentarzy na temat ciała/wyglądu/ubioru z podtekstem seksualnym; nie stosuje dyskryminujących komentarzy odnoszących się do płci, nie stosuje wulgarnych lub niestosownych dowcipów i żartów, nie pisze do dzieci wulgarnych lub dwuznacznych smsów, e-maili, nie publikuje żadnych prywatnych zdjęć ani innych informacji o dzieciach i ich rodzinach w osobistych mediach społecznościowych, bez zgody zainteresowanych stron, nie wdaje się w prywatne rozmowy z dziećmi w mediach społecznościowych, nie zamieszcza komentarzy i nie udostępnia zdjęć, w jakimkolwiek podtekście lub kontekście, które mogłyby dzieciom wyrządzić krzywdę

6. Nie narusza nietykalności osobistej dzieci

7. Nie zachowuje się wobec dzieci w sposób niestosowny, poufały, dwuznaczny.

8. Nie zmusza dzieci do odbycia jakiejkolwiek aktywności o charakterze seksualnym.

9. Informuje dzieci, że jeśli czują się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów, mogą o tym powiedzieć wskazanej osobie i mogą oczekiwać odpowiedniej reakcji lub pomocy.

10. Przy każdej rozmowie o charakterze indywidualnym, na życzenie dziecka zapewniają obecność innej osoby dorosłej, w tym także rodzica/przedstawiciela ustawowego

11. W sytuacjach wymagających czynności pielęgnacyjnych i higienicznych wobec dzieci, unikają innego kontaktu fizycznego niż niezbędny, czy uzasadniony daną sytuacją

#### **1.4 Kontakt naszego Personelu z dziećmi**

Nasz Personel

1. Kontaktując się z dziećmi traktuje je podmiotowo

2. Dbą o to aby kontakt z dziećmi był jawny, nieukrywany, nie wiążący się z jakąkolwiek gratyfikacją ani nie wynikający z relacji władzy

3. Kontaktuje się z dziećmi wyłącznie w godzinach pracy i w zakresie celów wynikających z obowiązków personelu

4. Nie zaprasza dzieci do swojego miejsca zamieszkania, nie spotyka się z nimi prywatnie, ani poza godzinami pracy

5. Nie nawiązuje kontaktów z dziećmi poprzez przyjmowanie bądź wysyłanie do nich zaproszeń w mediach społecznościowych

6. Nie kontaktuje się z dziećmi poprzez prywatne kanały komunikacji, w tym poprzez prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych

7. Zachowuje poufność w związku z utrzymywaniem relacji towarzyskich lub rodzinnych w sytuacji, w której dzieci są osobami bliskimi dla naszego pracownika

#### **2. Zasady bezpiecznych relacji pomiędzy dziećmi, w tym zachowania nieakceptowalne**

##### **2.1 Zasady bezpiecznych relacji między dziećmi**

1. Dzieci mają prawo do przebywania w bezpiecznym środowisku. Nasz personel chroni dzieci i zapewnia im bezpieczeństwo.

2. Dbą się o to, aby jedno dziecko uznawało prawo innych dzieci do odmienności i zachowania tożsamości ze względu na: pochodzenie etniczne, rasowe, narodowościowe, religię, status materialny, cechy rodzinne, wiek, płeć, orientację seksualną, cechy fizyczne, niepełnosprawność. Nasz personel czuwa nad tym, aby dzieci nikogo nie dyskryminowały i nie napiętnowały.

3. Nasz personel dba o to, aby sposób zachowania jednych dzieci wobec innych nie prowadził do naruszenia godności czy też jakichkolwiek dóbr osobistych.



4. Nasz personel dba o to, aby kontakty pomiędzy dziećmi opierały się na zachowaniu wysokiej kultury osobistej, np. używaniu zwrotów grzecznościowych typu „proszę, dziękuję, przepraszam”, uprzejmości, życzliwości, języku wolnym od wulgaryzmów, kontrolowaniu swojego zachowania i emocji; wyrażaniu własnego zdania i osądów w sposób nie obrażający i nie krzywdzący innych dzieci.

5. Nasz personel dba o to aby dzieci wzajemnie okazywały sobie zrozumienie dla trudności i problemów, a ponadto nie kpili, nie szydziły, nie wyśmiewały się ani nie krytykowały innych dzieci.

6. Bez względu na powód, agresja i przemoc fizyczna, słowna lub psychiczna wśród dzieci nigdy nie może spotkać się z akceptacją lub usprawiedliwieniem.

7. Dzieci mają obowiązek przeciwstawiania się wszelkim przejawom brutalności i wulgarności oraz informowania naszego personelu o zaistniałych zagrożeniach.

8. W sytuacji bycia przez dziecko świadkiem stosowania przez inne dziecko jakiegokolwiek formy agresji lub przemocy, ma ono obowiązek reagowania na nią, np. poprzez udzielenie pomocy ofierze, czy szukania pomocy dla ofiary u osoby dorosłej – członkach naszego personelu.

## **2.2. Nieakceptowalne zachowania dzieci**

1. Stosowanie agresji i przemocy wobec innych dzieci i innych osób, tj.:

1) agresji i przemocy fizycznej w różnych formach, np. poprzez bicie, uderzanie, popychanie, kopanie, opluwanie, zmuszanie, szarpanie, ciągnięcie za włosy lub ubrania, wymuszanie, napastowanie seksualne, nadużywanie swojej przewagi fizycznej i intelektualnej, inicjowanie zaczepek, rzucanie w inne osoby przedmiotami,

2) agresji i przemocy słownej w różnych formach, np. poprzez obelgi, wyzwiska, wyśmiewanie, drwienie, szydzenie, bezpośrednie obrażanie ofiary, plotkowanie, złośliwe żartowanie, przedrzeźnianie, stosowanie gróźb.

3) agresji i przemocy psychicznej w różnych formach, np. poprzez poniżanie, wykluczanie, izolowanie, milczenie, manipulowanie, pisanie na ścianach (np. w toalecie lub na korytarzu) stosowanie wulgarnych gestów, śledzenie, wysyłanie obraźliwych SMS-ów i MMS-ów czy wiadomości na forach internetowych lub w tzw. pokojach do czatowania, telefoniczne lub e-mailowe zagrożenie lub zastraszanie, niszczenie lub zabieranie rzeczy należących do innej osoby, straszenie, szantażowanie.

2. Stwarzanie niebezpiecznych sytuacji, np. poprzez rzucanie jakąś rzeczą, przynoszenie niebezpiecznych przedmiotów lub substancji (np. noży, zapalniczek, substancji chemicznych), używanie ognia.

3. Celowe zachowania zagrażające zdrowiu bądź życiu własnemu lub innych osób

4. Uleganie nałogom, np. palenie papierosów, picie alkoholu, stosowanie innych używek

5. Rozprowadzanie i stosowanie narkotyków i innych środków odurzających

6. Wyłudzenie pieniędzy lub innych rzeczy

7. Rozwiązywanie w sposób siłowy konfliktów, inicjowanie bójek

8. Aroganckie i niegrzeczne zachowanie, kłamanie, oszukiwanie

9. Fotografowanie, nagrywanie dźwięku lub filmowanie zdarzeń i innych osób bez ich wiedzy i zgody

10. Stosowanie wobec innych osób różnych form cyberprzemocy.

### **3. Zasady korzystania przez dzieci z urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu**

#### **3.1 Korzystanie z komputerów z dostępem do Internetu**

1. Dzieci nie mają dostępu do Internetu pochodzącego z naszych zasobów

2. Nasze rozwiązania organizacyjne opierają się na aktualnych standardach bezpieczeństwa

#### **3.2 Korzystanie z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu**

1. Każdy ma prawo korzystać na terenie NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk i z telefonu komórkowego oraz innych urządzeń elektronicznych (np. tablet, odtwarzacz muzyki, słuchawki) w sposób niezakłócający spokoju innych osób i nie wpływający na pracę innych osób

2. Dzieci mogą posiadać telefony komórkowe oraz inny sprzęt elektroniczny na własną odpowiedzialność i za zgodą rodziców.

3. Nie ponosimy odpowiedzialności za zaginięcie, zniszczenie lub kradzież sprzętu przynieszonego przez dzieci

4. Dzieci nie mogą korzystać z telefonu komórkowego oraz innych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu podczas wizyty w gabinecie, badań, czy rozmowy z inną osobą.

5. Dzieci mają obowiązek wyłączyć lub wyciszyć telefon (bez wibracji) i schować go przed rozpoczęciem badania lub przed wejściem do gabinetu.

6. Zakazuje się dzieciom filmowania, fotografowania oraz utrwalania dźwięku na jakichkolwiek urządzeniach cyfrowych, chyba, że została na to udzielona wyraźna zgoda.

### **4. Zasady ochrony prywatności dzieci**

#### **4.3 Zasady ochrony wizerunku dzieci**

1. Zapewniamy dzieciom prawo do prywatności, w tym ochronę wizerunku zgodnie z obowiązującym prawem

2. Upublicznianie wizerunku dziecka do 16 lat, utrwalonego w jakiejkolwiek formie (fotografia, nagranie audio-wideo) zawsze wymaga wyrażenia zgody osoby sprawującej władzę rodzicielską lub opiekę nad dzieckiem.

3. Jeżeli wizerunek dziecka stanowi jedynie szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza, zgoda rodziców/opiekunów lub dziecka powyżej 16 roku życia na utrwalanie wizerunku nie jest wymagana.

#### **4.4 Zasady ochrony danych osobowych małoletnich**

1.Opracowaliśmy zasady ochrony danych osobowych, w tym kodeksy i regulaminy postępowania oraz dobre praktyki w przedmiocie przetwarzania danych osobowych.

2. Powołaliśmy inspektora ochrony danych w celu zapewniania wysokiego poziomu dbałości o ochronę danych osobowych oraz umożliwienia naszym pacjentom skontaktowania się we wszelkich budzących wątpliwość kwestiach związanych z bezpieczeństwem danych.

3. Wdrożyliśmy odpowiednie środki techniczne i organizacyjne w celu zapewnienia bezpieczeństwa przetwarzania danych osobowych.

4. Dane osobowe dzieci udostępniamy wyłącznie podmiotom uprawnionym do ich uzyskania oraz na podstawie obowiązującego prawa.

## Informacje skierowane do dzieci

**Jesteś u nas po to, ponieważ chcemy Ci pomóc. Miejsce, w którym jesteś nazywa się NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk i pomagamy tutaj w stawianiu diagnozy, leczeniu, robimy dzieciom okresowe badania, wykonujemy dla nich ochronne szczepienia.**

**Nasz personel składa się z lekarzy, pielęgniarek, położonych oraz pracowników rejestracji. W naszej pracy kierujemy się różnymi zasadami, lecz nie wszystkie dotyczą tylko leczenia. Te zasady, o których możesz przeczytać są skierowane do dzieci. Wyjaśniamy Ci w nich jak możemy Ci pomóc, gdybyś uznał, że spotkało Cię coś przykrego lub złego i chciałbyś się tym z nami podzielić.**

- 1) Możesz nam powiedzieć jak chcesz abyśmy się do Ciebie zwracali**
- 2) Masz prawo wiedzieć i zapytać jak nazywa się osoba, która Cię leczy, jeśli sama tego nie zrobiła**
- 3) Jeśli czegoś nie rozumiesz lub nie wiesz w jaki sposób i dlaczego Cię leczymy, możesz nas o to w każdej chwili zapytać**
- 4) Możesz liczyć na to, że będziemy Cię traktować z szacunkiem, mówić Ci prawdę oraz otaczać Cię opieką i zrozumieniem.**

### Część III – Ścieżki postępowania dziecka w sytuacji doznawania przez nie krzywdzenia

#### **Przeczytaj proszę uważnie:**

Jeżeli spotkało Cię w domu, albo u nas coś niepokojącego lub coś czego nie akceptujesz, co Cię martwi, smuci, albo ktoś Cię skrzywdził lub zachował się wobec Ciebie w sposób nieodpowiedni, możesz nam o tym powiedzieć i poprosić o pomoc każdego z naszych pracowników. Postaramy się rozwiązać ten problem w taki sposób, abyś poczuł się bezpieczny.

**Jako dziecko możesz doznać ze strony innych osób różnych form krzywdzenia, w tym przemocy. Oto one:**

#### Przemoc fizyczna

- To przemoc, w wyniku której doznajesz faktycznej fizycznej krzywdy lub jesteś nią potencjalnie zagrożony.
- Krzywda ta następuje w wyniku działania bądź zaniechania działania ze strony rodzica lub innej osoby odpowiedzialnej za dziecko.
- Może być czynnością powtarzalną lub jednorazową.

- Przemoc fizyczna może przybrać różne formy, to m. in. bicie, szarpanie, popychanie, rzucanie przedmiotami, kopanie, potrząsanie, drapanie, szczypanie, gryzienie, ciągnięcie za włosy/uszy, zmuszanie do przebywania w niewygodnej pozycji, przypalanie, poparzenie lub zmuszanie do zjedzenia/pożyczenia czegoś.

#### Przemoc psychiczna

- Jest to szkodliwa interakcja pomiędzy dzieckiem a opiekunem, obejmująca zarówno działania, jak i zaniechania
- Przemoc emocjonalna może przybrać różne formy, to m. in. niedostępność emocjonalna, ignorowanie potrzeb emocjonalnych, relacje oparte na wrogości, obwinianie, oczernianie, odrzucanie, upokarzanie, straszenie, przypisywanie negatywnych cech, nieodpowiednie rozwojowo lub niekonsekwentne interakcje, niedostrzeganie lub nieuznawanie indywidualności i granic psychicznych pomiędzy rodzicem/opiekunem a dzieckiem.
- Przemocą stanowi także nieodpowiednia socjalizacja, demoralizacja, a także sytuacja, w której dziecko staje się świadkiem przemocy, np. wobec innego dziecka, innej osoby.

#### Przemoc seksualna

- Jest to każda czynność seksualna podejmowana z dzieckiem poniżej 15 roku życia i jest karalna. • Jest to ponadto włączanie dziecka w aktywność seksualną, w tym w aktywność seksualną pomiędzy dzieckiem a dorosłym lub dzieckiem a innym dzieckiem, jeśli te osoby ze względu na wiek bądź stopień rozwoju pozostają w relacji opieki, zależności, władzy.
- Jest to kontakt fizyczny osoby dorosłej z dzieckiem poprzez dotykanie intymnych części ciała, penetrację, inne formy kontaktu cielesnego
- Przemoc seksualna może się także odbywać bez kontaktu fizycznego poprzez ekshibicjonizm, wszelkie formy werbalnego molestowania i skłaniania do kontaktu z treściami pornograficznymi, grooming (uwodzenie w Internecie w celu nawiązania kontaktu).

#### Zaniedbanie

- Niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka i/lub nierespektowanie jego podstawowych praw przez rodziców, opiekunów, lub inne osoby zobowiązane do opieki, wychowania i ochrony dziecka.
- Może dotyczyć takich obszarów jak: zdrowie, edukacja, rozwój emocjonalny, odżywianie, schronienie i bezpieczne warunki życia.

#### **Zasady Twojego postępowania w sytuacji doznania przez Ciebie przemocy**

##### **Rodzaj krzywdy**

**Znęcanie się nad Tobą, przemoc fizyczna, słowna, seksualna, lub psychiczna**

Ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc lub jest agresywny, nęka Cię, znęca się nad Tobą, np. stosuje: Przemoc fizyczną poprzez atak, napastowanie seksualne, nadużywanie swojej przewagi, fizyczne zaczepki lub dokuczanie, zmuszanie do robienia nieprzyjemnych rzeczy, rzucanie w Ciebie przedmiotami.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Przemoc słowną poprzez obelgi, bezpośrednie obrażanie, plotki i obraźliwe żarty, groźby.</p> <p>Przemoc psychiczną poprzez poniżanie, wykluczanie, izolowanie, milczenie, obraźliwe pisanie na ścianach (np. w toalecie lub na korytarzu), wulgarne gesty, śledzenie/szpiegowanie, obraźliwe SMS-y i MMS-y, wiadomości na forach internetowych lub tzw. „pokojach do czatowania”, telefony i e-maile zawierające groźby, poniżające, wulgarne, zastraszające; niszczenie Twoich rzeczy straszenie, szantażowanie.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jeśli nie czujesz się bezpiecznie, powiedz o tym naszemu pracownikowi.</li> <li>2. Przedstaw mu sytuację oraz poproś o reakcję i pomoc.</li> <li>3. Poinformuj także swoich rodziców/opiekunów o tym, co Cię spotyka.</li> <li>4. Z naszej strony podejmiemy działania, mające na celu wyjaśnienie zaistniałej sytuacji i wyeliminowanie krzywdzących wobec Ciebie zachowań.</li> </ol> |
| <p><b>Rodzaj krzywdy</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Przemoc ze strony domowników lub bliskich Ci osób</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>Jeżeli dzieje Ci się w domu jakakolwiek krzywda, możesz poinformować o tym naszego pracownika.</p> <p>Podejmiemy on stosowne działania, mające na celu zapewnienie Ci ochrony.</p> <p>Jeśli nasi pracownicy zauważą w Twoim zachowaniu i wyglądzie symptomy i oznaki stosowanej wobec Ciebie przemocy domowej, to mimo że tego nie ujawniłeś, mają obowiązek podjąć chroniące Cię działania i/lub zgłosić to do instytucji, które udzielą Ci zgodnej z prawem pomocy.</p> <p>Przemoc domowa oznacza jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające Twoje prawa lub dobra osobiste, w szczególności: narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające twoją godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną – np. namawianie lub zmuszanie Cię przez dorosłego do uczestniczenia w prawnie zabronionych czynnościach seksualnych, powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące twoje cierpienie, ograniczające lub pozbawiające Cię dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające Twoją prywatność lub wzbudzające u Ciebie poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Możesz ujawnić naszemu dowolnemu pracownikowi że dzieje Ci się krzywda i poprosić go o pomoc.</li> <li>2. Może wystąpić również przypadek, że nasz pracownik obserwując Cię, podejrzewa, że jesteś krzywdzony, chociaż mu tego nie zgłosiłeś.</li> <li>3. W tej sytuacji zostanie przeprowadzona rozmowa z Tobą oraz z Twoimi</li> </ol>                                                |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>rodzicami/prawnymi opiekunami, w celu zweryfikowania podejrzeń, chyba, że rozmowa z Twoimi rodzicami/prawnymi opiekunami nie będzie możliwa do przeprowadzenia.</p> <p>4. Następnie podejmiemy interwencję w Twojej sprawie.</p> <p>5. Niezbędna zapewne okaże się rozmowa z Tobą w celu oszacowania stopnia zagrożenia Twojego bezpieczeństwa.</p> <p>6. Zawsze możesz opowiadać o tym, co się wydarzyło, swobodnie tj. opowiedz nam o zachowaniu sprawcy i swoich odczuciach.</p> <p>7. W sytuacjach bezpośrednio zagrażających Twojemu zdrowiu lub życiu, nasz pracownik powiadamia policję lub prokuraturę rejonową.</p> <p>8. Każde zachowanie o charakterze przemocowym lub seksualnym mamy obowiązek zgłosić na policję, w tym także podejrzenie stosowania takich zachowań.</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Rodzaj krzywdy                                                                                                      | Celowe niszczenie lub kradzież Twoich rzeczy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jakakolwiek osoba okradła Cię, przywłaszczyła sobie Twoją rzecz lub ktoś celowo zniszczył rzeczy należące do Ciebie |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b>                                                            | <p>1. Zgłoś zdarzenie kradzieży lub zniszczenia Twoich rzeczy naszemu pracownikowi</p> <p>2. Powiedz o tym zdarzeniu swoim rodzicom/opiekunom.</p> <p>3. Z naszej strony podejmiemy wobec sprawcy środki dyscyplinujące i zobowiązemy sprawcę do oddania Ci skradzionej rzeczy lub w uzgodnieniu z jego rodzicami - do ewentualnego pokrycia kosztów skradzionej lub zniszczonej rzeczy.</p> <p>4. Jeśli nie będzie możliwe ustalenie sprawcy kradzieży lub zniszczenia Twojej rzeczy, prześlemy Twoim rodzicom/opiekunom informację o możliwości zgłoszenia tego faktu na policję.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rodzaj krzywdy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Nierówne traktowanie i dyskryminowanie Ciebie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Dyskryminowanie polega na nierównym, gorszym traktowaniu innej osoby ze względu na jakąś cechę.</p> <p>Powodem dyskryminacji są najczęściej: płeć, wiek, rasa, niepełnosprawność, orientacja seksualna, cechy fizyczne, religia, przynależność do grupy etnicznej, narodowej lub społeczno-kulturowej, przekonania polityczne lub inne przekonania, a także status materialny i pochodzenie społeczne.</p> <p>Przejawy dyskryminacji mogą być następujące: ktoś wyśmiewa się, drwi, szydzi, prześladuje Cię z powodu Twojego wyglądu, zachowania, poglądów, pochodzenia, statusu materialnego, płci, orientacji seksualnej lub z jakiegokolwiek innej przyczyny.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>1. Porozmawiaj z naszym pracownikiem i szczerze mu powiedz jakiego przykrego doświadczenia doznałeś od innej osoby. 2. Poinformuj także swoich rodziców o całej sytuacji, przedstaw im wszystkie okoliczności zdarzenia.</p> <p>3. Zasięgnij także porady Twojego szkolnego pedagoga lub psychologa – opowiedz mu o swoich obawach, przeżyciach i odczuciach. Pedagog szkolny lub/i psycholog zgodnie z Twoimi potrzebami udzieli Ci stosownej pomocy pedagogiczno-psychologicznej.</p> <p>4. Ty oraz Twoi rodzice możecie się zwrócić po pomoc także do organizacji pozarządowych zajmujących się problematyką praw dziecka.</p> <p>5. W przypadku nieotrzymania pomocy Twoi rodzice mogą się zgłosić do właściwego kuratorium oświaty i następnie do Rzecznika Praw Obywatelskich lub Rzecznika Praw Dziecka</p> |
| <b>Rodzaj krzywdy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stosownie wobec Ciebie cyberprzemocy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Cyberprzemoc ma miejsce wtedy, gdy doświadczyłeś przemocy w sieci w jakiegokolwiek formie, tj. w formie nękania, straszenia, szantażowania z użyciem sieci, publikowania lub rozesyłania ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem sieci oraz gdy ktoś podszywa się w sieci pod Ciebie wbrew Twojej woli.</p> <p>Pamiętaj, że nie jesteś winien/winna zaistniałej sytuacji i nikt nie ma prawa zachowywać się wobec Ciebie w sposób nieakceptowalny</p>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>1. Postaraj się zabezpieczyć dowody przemocy w sieci stosowanej wobec Ciebie.</p> <p>2. Zgłoś ten fakt naszemu pracownikowi</p> <p>3. Z naszej strony przeanalizujemy dowody, które nam dostarczysz a następnie możemy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>poinformować Twoich rodziców/opiekunów lub także policję.</p> <p>4. Pamiętaj, że wystąpienie cyberprzemocy nie jest od razu jednoznaczne z koniecznością zaangażowania policji i sądu rodzinnego. Musimy powiadomić odpowiednie służby dopiero, gdy wykorzystamy wszystkie dostępne nam środki, lecz ich zastosowanie nie przyniesie pożądanych rezultatów.</p> <p>5. Jeśli będziesz potrzebować dodatkowego wsparcia emocjonalnego - poproś o rozmowę Twojego szkolnego pedagoga lub psychologa – opowiedz mu o swoich obawach, przeżyciach i odczuciach.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Rodzaj krzywdy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Seksting</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Seksting polega na wysyłaniu innym osobom przez Internet lub telefon swoich intymnych zdjęć lub filmów.</p> <p>Jest to niebezpieczne zjawisko, ponieważ raz wysłane treści mogą zostać zapisane i użyte w dowolny sposób.</p> <p>Mogą też trafić w ręce niepowołanych osób oraz mogą stać się narzędziem cyberprzemocy, tj. szantażu czy zastraszania osoby, która się na nich znajduje.</p> <p>Mogą też zostać przesłane innym osobom bez zgody osoby, która się na nich znajduje.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Jeśli Ty i/lub Twoi rodzice uznają, że jesteś ofiarą sekstingu:</p> <p>1. Opowiedz o nim dokładnie rodzicom lub nam 2. Zbierz i zabezpiecz dowody dostępne w formie elektronicznej - przesyłane zdjęcia, zrzuty ekranów portali, w których opublikowano zdjęcia. Dzięki nim możliwa będzie identyfikacja sprawcy. Ponieważ seksting jest karalny, skrupulatność i wiarygodność dokumentacji ma duże znaczenie. 3. Przekaż zebrane materiały kierownikowi NZOZ Mój Lekarz Rodzinny S. C. Dorota Rynkiewicz Agnieszka Brzdąk.</p> <p>4. Przeprowadzimy analizę dowodów oraz postępowanie mające na celu ustalenie sprawcy.</p> <p>5. Jeżeli niektóre z tego typu rozesłanych materiałów zostaną uznane za pornograficzne, mamy obowiązek zgłoszenia tej sprawy na policję.</p> <p>6. Kierując się Twoim dobrem poinformujemy o zdarzeniu Twoich rodziców/opiekunów.</p> |

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rodzaj krzywdy</b>                                                                                                                                        | <b>Wysyłanie do Ciebie poprzez Internet treści szkodliwych, nielegalnych lub niepożądanych</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Są to treści, które mogą wywołać u Ciebie negatywne emocje i które promują czy też po prostu przedstawiają niebezpieczne albo niezgodne z prawem zachowania. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?</b>                                                                                                     | <p>Jeżeli ktoś wysłał Ci w Internecie treści nawołujące do samookaleczeń, samobójstw, zachowań szkodliwych dla zdrowia, treści dyskryminujące, promujące wrogość, nienawiść, treści pornograficzne dostępne bez żadnego ostrzeżenia, fake newsy - fałszywe wiadomości:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zgłoś ten fakt swoim rodzicom/opiekunom albo naszemu pracownikowi</li> <li>2. W miarę swoich możliwości i umiejętności zabezpiecz dowody. Skorzystaj z pomocy osób dorosłych.</li> <li>3. Jeśli masz świadków zdarzenia, poinformuj o nich. Zabezpieczenie dowodów jest przede wszystkim zadaniem Twoich rodziców/opiekunów. Dowody odgrywają kluczowe znaczenie w identyfikacji sprawców.</li> <li>4. Z naszej strony informujemy Twoich rodziców o zaistniałym zdarzeniu. Następnie we współpracy z nimi, po dokonaniu analizy dowodów ustalimy okoliczności uzyskania przez Ciebie dostępu do szkodliwych treści.</li> <li>5. Po ustaleniu sprawcy zostanie przeprowadzona rozmowa z nim oraz jego rodzicami. W trakcie rozmowy sprawcy zostanie uświadomiona szkodliwość prowadzonych przez niego działań.</li> <li>6. Jeśli jednak upowszechniane treści naruszały obowiązujące prawo, musimy zgłosić zawiadomienie na policję.</li> <li>7. Ponieważ kontakt z treściami szkodliwymi lub niebezpiecznymi może wywołać u Ciebie duży stres i frustrację, dobrze byłoby abyś skontaktował się z pedagogiem lub psychologiem szkolnym i opowiedział mu, co czujesz.</li> <li>8. Z naszej strony uzgodnimy z Twoimi rodzicami podejmowane działania i formy wsparcia Ciebie.</li> </ol> |

|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rodzaj krzywdy                                                                                                                                                                        | <b>Naruszenie Twojej prywatności poprzez nieodpowiednie bądź niezgodne z prawem wykorzystanie Twoich danych osobowych lub Twojego wizerunku (zdjęcia)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?                                                                                                                                     | <p>1. Skontaktuj się z naszym pracownikiem i przedstaw mu sytuację (szczegóły sprawy), okoliczności naruszenia Twoich praw. Możesz także skontaktować się z naszym inspektorem ochrony danych osobowych.</p> <p>2. Poinformuj równocześnie o zaistniałym zdarzeniu rodziców/opiekunów.</p> <p>3. W miarę Twoich możliwości zabezpiecz dowody naruszenia Twoich praw.</p> <p>4. Z naszej strony we współpracy z Twoimi rodzicami/opiekunami ustalimy okoliczności zdarzenia i podejmiemy niezbędne działania, udzielimy Ci stosownego wsparcia.</p> <p>5. W zależności od sytuacji w porozumieniu z Twoimi rodzicami/opiekunami możemy podjąć decyzję o powiadomieniu policji. W takiej sytuacji identyfikacji sprawcy dokonuje policja.</p> |
| Rodzaj krzywdy                                                                                                                                                                        | <b>Nawiązywanie z Tobą niebezpiecznych kontaktów w Internecie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| W przypadkach niebezpiecznych kontaktów inicjowanych w Internecie może dochodzić do zagrożenia Twojego życia i zdrowia, a także szantażu i przymusu realizacji czynności seksualnych. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Co możesz zrobić i czego możesz oczekiwać od nas?                                                                                                                                     | <p>1. Opowiedz nam oraz twoim rodzicom/opiekunom o zaistniałym problemie 2. Zbierz dowody dostępne w formie elektronicznej (zapisy rozmów w komunikatorach, na portalach społecznościowych; zrzuty ekranowe, zdjęcia, wiadomości e-mail).</p> <p>3. Zabezpiecz te dowody – możesz skorzystać z pomocy osoby dorosłej.</p> <p>4. Przekaż zebrane dowody nam lub Twoim rodzicom/opiekunom.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>5.Od chwili przekazania przez Ciebie i Twoich rodziców/opiekunów dowodów, zgłosimy sprawę policji w celu ustalenia sprawcy.</p> <p>6. Dalsze dochodzenie prowadzić będzie policja. W przypadkach naruszenia prawa, szczególnie w przypadku uwiedzenia dziecka do lat 15, istnieje też obowiązek powiadomienia policji lub sądu rodzinnego.</p> <p>7. Nie podejmuj samodzielnych działań w celu dotarcia do sprawcy – to zadanie policji. Nie próbuj też bezpośrednio kontaktować się ze sprawcą.</p> <p>8.Jeżeli będziesz potrzebować pomocy i wsparcia po ujawnieniu zdarzenia, zwróć się o pomoc do szkolnego pedagoga lub/i psychologa. 9.Wszelkie działania pomocowe wobec Ciebie, uzgodnimy z Twoimi rodzicami.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Poznaj swoje prawa ze względu na to, że jesteś dzieckiem**

1. Każdemu dziecku przysługują prawa dziecka tak, jak każdemu dorosłemu przysługują prawa człowieka.
2. Praw tych nikt nie może dziecka pozbawić.
3. Doprecyzowanie praw dziecka wynika z potrzeby dania dzieciom dodatkowej ochrony przed dorosłymi – dziecko ze swej natury jest słabsze od nich. Taką ochronę dają dzieciom ich prawa zapisane w Konwencji o Prawach Dziecka, którą przyjęło Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych 20 listopada 1989 r.
4. Prawa dziecka istnieją po to, aby chronić dzieci oraz zapewnić im zdrowie oraz bezpieczeństwo.
5. Konwencja Praw Dziecka zakłada, że dzieciom należy się szczególna opieka i ochrona, bowiem dzieci nie zawsze są w stanie należycie zadbać o swoje potrzeby oraz bezpieczeństwo.
6. Jako dziecko, warto, abyś zapamiętał/-a, że:
  - Prawa dziecka dotyczą każdego dziecka, czyli osoby poniżej 18 roku życia.
  - Dziecko nie musi nic zrobić, aby otrzymać prawa.
  - Praw dziecka nikt nie może im odebrać.
  - Wszystkie prawa dziecka są równie ważne. Nie ma praw mniej lub bardziej ważnych od innych.
7. Prawa dziecka dotyczą różnych dziedzin życia, np. będąc dzieckiem masz prawo do:
  - znajomości swoich praw oraz powoływania się na nie w różnych sytuacjach, a także do ich poszanowania przez innych,
  - swobody myśli, sumienia i wyznania,
  - poszanowania Twojej prywatności i tajemnicy korespondencji

- nauki i informacji,
- wypoczynku i czasu wolnego,
- opieki zdrowotnej,
- wychowywania przez rodziców,
- ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem,
- własnej tożsamości, które oznacza, że masz prawo do imienia, nazwiska i obywatelstwa oraz znajomości swego pochodzenia,
- wyrażania własnych poglądów i swojego zdania

8. Za ochronę praw dziecka odpowiada państwo.

9. Prawa dziecka kojarzyć się mogą ze swobodą decydowania o wszystkim, co dotyczy danego dziecka. Jednak prawa mają też swoje ograniczenia, które wynikają z faktu, że:

- inne dzieci też mają takie same prawa i egzekwując swoje prawa, nie mogą naruszać praw innych dzieci
- na dzieci zostały także nałożone pewne obowiązki, które muszą wypełniać

Prawa dziecka wiążą się zatem z pewnymi ograniczeniami i obowiązkami, które zostały nałożone na dzieci. Wynika z nich na przykład, że:

- dzieci nie mogą bawić się w domu cały dzień i nie pójść przez to do szkoły,
- dzieci nie mogą uczęszczać tylko na te lekcje, które lubią
- dzieci nie mogą robić zdjęć lub filmików innym dzieciom bez ich zgody;
- dzieci nie mają prawa do złośliwego komentowania ubioru lub zachowania innych dzieci czy też przejawiania wobec innych dzieci różnych nieakceptowalnych społecznie postępowań

## **Pomocne informacje, wykaz podmiotów do których możesz się zwrócić po pomoc**

**ZAPAMIĘTAJ !!!**

Każdy ma prawo do poszanowania swojej godności

Jeśli sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu

Pamiętaj, że masz prawo szukać wsparcia dla siebie gdy tylko dzieje Ci się krzywda

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży czynny jest przez całą dobę oraz przez cały tydzień.

Więcej informacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak i ich rodzice, czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: 800 12 12 12

Telefonując pod wskazane numery możesz porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczasz.

Możesz uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem. Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48